



## DEVRIEZ-VOUS PRENDRE LA CLOZAPINE POUR VOS SYMPTÔMES?

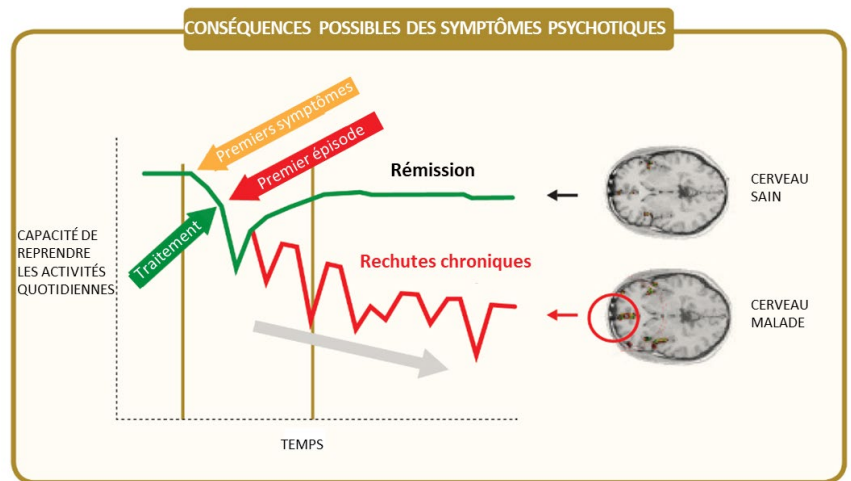
Un outil d'aide à la décision pour les personnes ayant des symptômes psychotiques et pour leurs professionnels de la santé afin de discuter des choix d'antipsychotiques.

### Pourquoi vous a-t-on offert la clozapine pour vos symptômes?

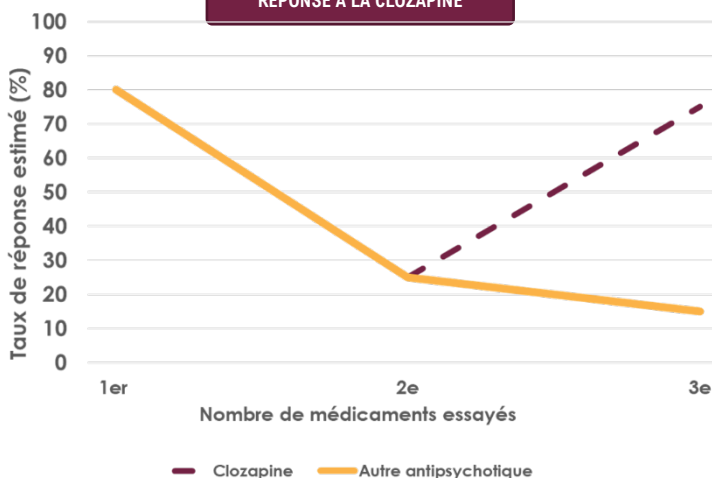
Vos symptômes psychotiques n'ont pas répondu aux médicaments que vous avez pris jusqu'à maintenant. Vos symptômes affectent votre capacité à bien fonctionner à la maison, à l'école ou au travail, et dans votre vie sociale. La médication est une partie essentielle du traitement qui permet de réduire vos symptômes et d'améliorer votre capacité à participer à vos activités quotidiennes. La clozapine est le médicament de référence pour les personnes qui n'ont pas obtenu une réponse clinique adéquate à deux médicaments différents, comme vous<sup>1</sup>. Le principal objectif de la prise de médicaments est de vous aider à bien fonctionner, à atteindre votre plein potentiel, et ben sûr, à ne pas être hospitalisé. La meilleure façon d'y réussir est de prendre une médication qui peut traiter adéquatement vos symptômes, comme la clozapine.

### Quels sont les bienfaits de prendre des médicaments efficaces?

Être bien s'appelle également la « rémission ». Si le médicament que vous prenez ne traite pas complètement vos symptômes, vous ne pouvez pas bien fonctionner. Vous pouvez nécessiter d'être hospitalisé plus souvent car vos symptômes s'aggraveront (rechutes). Les rechutes affectent votre santé cérébrale et vous empêchent de vous rétablir complètement, comme illustré dans le graphique sur le côté.



RÉPONSE À LA CLOZAPINE



La clozapine réduit les symptômes psychotiques, le risque de rechute, la durée des hospitalisations et la mortalité chez les personnes qui n'ont pas démontré une amélioration significative de leurs symptômes avec d'autres antipsychotiques.

Après avoir essayé deux médicaments différents, l'essai d'un antipsychotique autre que la clozapine a une très faible chance de vous aider, environ 10 à 20 %. C'est pourquoi nous vous suggérons d'essayer la clozapine. La clozapine a une probabilité élevée d'améliorer vos symptômes, avec un taux de réponse de 60 à 77 %<sup>2</sup>.



## Ce que vous devez savoir sur la clozapine:

### Effets secondaires fréquents<sup>3,4</sup> :

- Somnolence (39 %)
- Gain de poids (31,3 %)
- Hypersalivation (31 %)
- Constipation (25 %)
- Tachycardie (palpitations cardiaques) (25 %)

Les pourcentages sont estimés d'après plusieurs études.

**La plupart de ces effets secondaires peuvent être atténués par un mode de vie sain ou par de la médication.**

### Effets secondaires rares et graves (< 1 %) :

- Réduction des globules blancs
- Inflammation du muscle cardiaque

**Posez des questions à votre équipe soignante sur les autres effets secondaires qui peuvent survenir.**

### Suivi sanguin :

Ce médicament nécessite un suivi sanguin régulier pour prévenir une baisse importante du nombre de globules blancs. Les prélèvements sanguins sont faits à chaque semaine au cours des 6 premiers mois, et ensuite aux deux semaines pour les 6 mois suivants (7<sup>e</sup> au 12<sup>e</sup> mois de traitement). Après la première année de traitement, les prélèvements sanguins se font seulement aux 4 semaines.

## Quelles sont vos options?

1. Décider de prendre la clozapine;
2. Décider de ne pas prendre la clozapine. Parlez à votre médecin des autres antipsychotiques possibles.

---

<sup>1</sup> Khokhar, Jibrán Y et al. Unique Effects of Clozapine: A Pharmacological Perspective. *Advances in pharmacology (San Diego, Calif.)* vol. 82 (2018): 137-162. doi:10.1016/bs.apha.2017.09.009

<sup>2</sup> Agid, Ofer et al. Early use of clozapine for poorly responding first-episode psychosis. *Journal of clinical psychopharmacology* vol. 27,4 (2007): 369-73. doi:10.1097/jcp.0b013e3180d0a6d4

<sup>3</sup> Monographie de produit de Clozaril. HLS Therapeutics Inc; Etobicoke (ON). 23 janvier 2020. [www.hlstherapeutics.com › monograph\\_pdf › HLS-Clozaril-PM-F](http://www.hlstherapeutics.com/monograph_pdf/HLS-Clozaril-PM-F)

<sup>4</sup> Meltzer, H. Y., Alphas, L., Green, A. I., Altamura, A. C., Anand, R., Bertoldi, A., Bourgeois, M., Chouinard, G., Islam, M. Z., Kane, J., Krishnan, R., Lindenmayer, J. P., Potkin, S., & International Suicide Prevention Trial Study Group (2003). Clozapine treatment for suicidality in schizophrenia: International Suicide Prevention Trial (InterSePT). *Archives of general psychiatry*, 60(1), 82–91. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.60.1.82>