



Consortium canadien
**d'intervention précoce
pour la psychose**

Prévenir la rechute: c'est possible!

- Julie Coulombe, paire aidante famille
- Marie-Claude Bélisle, psychiatre, thérapeute conjugale et familiale
- Geneviève Gagné, travailleuse sociale

Le soutien à ce programme a été fourni grâce à une subvention pour études de :




Logistique

Pour soumettre une question:

- veuillez utiliser le bouton « Q+A » en bas de votre écran.
- les questions seront abordées à fin de la présentation.

Après la présentation:

on vous enverra un lien vers une courte évaluation



Présentation de l'équipe



Julie Coulombe
PAIRE AIDANTE FAMILLE



Geneviève Gagné
TRAVAILLEUSE SOCIALE



Marie-Claude Bélisle
PSYCHIATRE, THÉRAPEUTE
CONJUGALE ET FAMILIALE

Déclaration de conflits d'intérêt

Nous n'avons aucun
conflit d'intérêt

Nous avons toutefois
un *a priori* pour les
approches
systémiques et le
partenariat...



Le but de cette
rencontre est de :

vous outiller pour
votre rôle de
soutien au meilleur
de vos capacités, *en
respect de vos
ressources et de vos
limites.*

Objectifs de la présentation

- 1-**Comprendre** ce que signifie le «**risque de rechute**» suite à un premier épisode psychotique
- 2-**Identifier** des **stratégies efficaces** pour **prévenir** et /ou limiter les conséquences des rechutes
- 3-**Apprivoiser** le rôle de **soutien** que peuvent jouer les membres de l'entourage dans la prévention de la rechute



1^{er} Objectif



Comprendre ce que signifie le «**risque de rechute**»
suite à un premier épisode psychotique



La prévention de la rechute: un travail d'équipe

Membres de l'équipe:

La famille

Le réseau de soutien

Le proche atteint de psychose

Les professionnels de l'équipe médico-sociales

Tous sont des joueurs importants.

La **prévention** de la rechute est une **responsabilité qui doit être partagée.**



Quiz

À quoi réfère-t-on quand on parle de «rechute»?



La rechute psychotique est un retour de symptômes qui entraînent de nouveau un bris de fonctionnement

Quiz



Photo de [Towfiq barbhuiya](#) sur [Unsplash](#)

Quelles sont les causes les plus courantes de rechute?

Mauvaise observance à
la médication
augmente le risque de
4x

Consommation de
drogues augmente le
risque de 3x



Photo de [Towfigu barbhuiya](#) sur [Unsplash](#)

Quiz

Quel pourcentage de jeunes expérimentent une rechute suite à un 1er EP?

Entre 55 et 70% des patients vont expérimenter une rechute dans les deux ans suivant leur 1^{er} épisode

Ce taux est plus bas lorsque le patient adhère aux services d'une clinique d'intervention précoce comme JAP

Environ 20% des jeunes atteints n'expérimenteront qu'un seul épisode dans leur vie

Combinaison gagnante



Les études démontrent que



Pour obtenir **meilleur rétablissement fonctionnel***, il faut:



Prise de la médication continue

sur une **longue période**
à la **plus petite dose possible**



Une rechute peut parfois être
thérapeutique en regard du processus
de rétablissement d'une personne

Qu'en pensez-vous?

2^{ème} Objectif

Identifier des stratégies efficaces pour prévenir et /ou limiter les conséquences des rechutes



Comment prévenir la rechute?

CLÉ #1:

Le modèle vulnérabilité-stress:

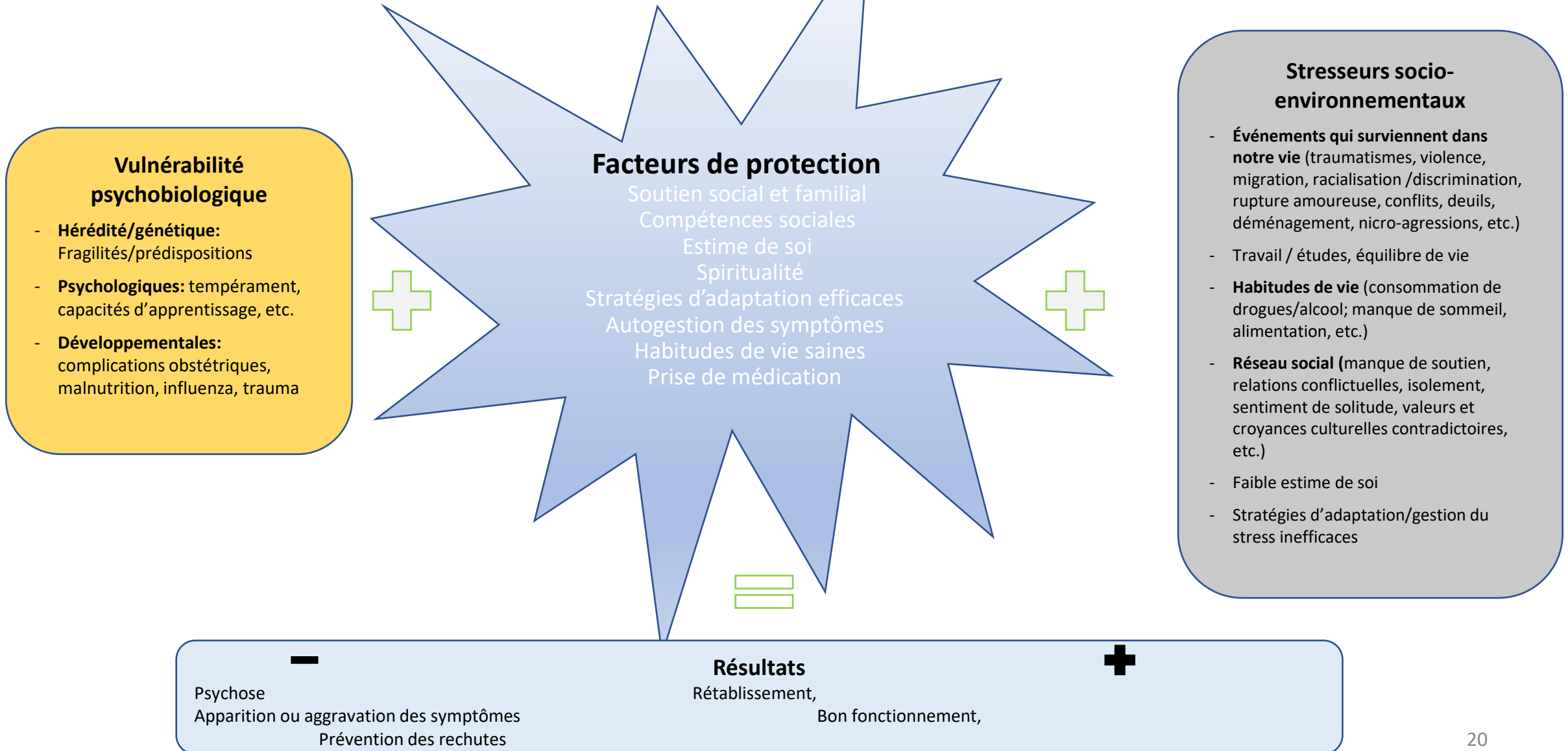
vulnérabilité biologique

facteurs de protection



Photo de [Kelly Sikkema](#) sur [Unsplash](#)

Modèle vulnérabilité-stress



Comment prévenir la rechute?

CLÉ #2:

Identifier les signes et symptômes avant-coureurs

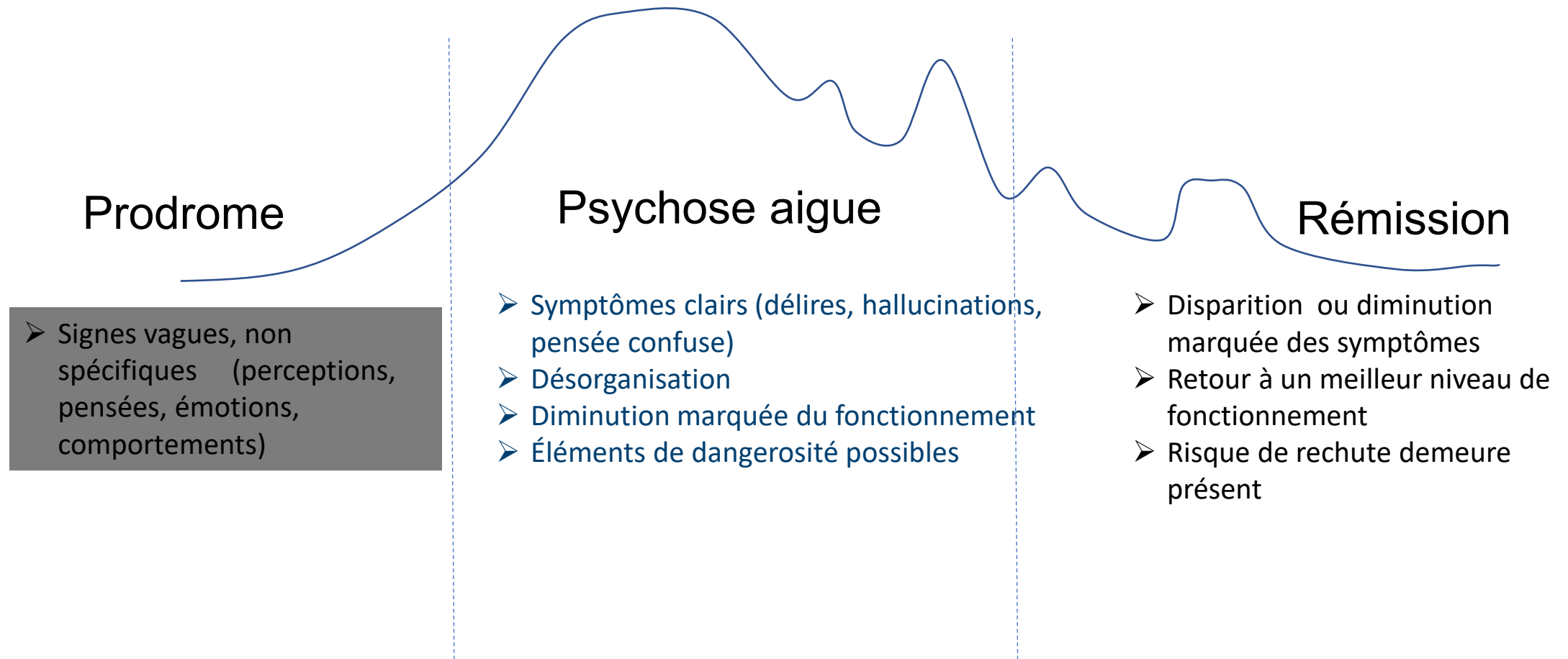
signes vagues

sx clairs



Photo de [Everyday basics](#) sur [Unsplash](#)

Les phases de la psychose



Comment prévenir la rechute?

CLÉ #3:

Le plan de prévention de la rechute



Photo de [Zan](#) sur [Unsplash](#)

Le plan de prévention de la rechute



Parties prenantes: *1



Éléments clés: *2

Quels sont les indices que ça va moins bien?

Qu'est-ce que j'accepte que les autres fassent pour m'aider?*

3^{ème} Objectif

Apprivoiser le rôle de **soutien** que peuvent jouer les membres de l'entourage dans la prévention de la rechute



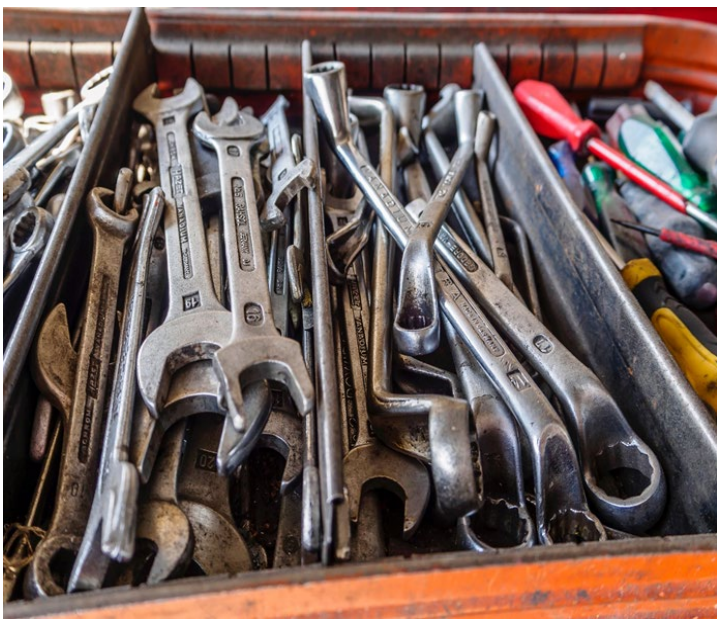


Photo de [Alexander Schimmeck](#) sur [Unsplash](#)

Le coffre à outils de Julie

1: Masque à oxygène

2 : Crayon et bloc note

3 : Information

4: Répertoire téléphonique du rétablissement

5: Famille

6: Spiritualité

1er tiroir: Masque à oxygène



Photo de [Mockup Graphics](#) sur [Unsplash](#)

2e tiroir: Crayon et bloc note



Photo de [Kelly Sikkema](#) sur [Unsplash](#)

3e tiroir: Information



Photo de AbsoluteVision sur Unsplash

Outils pour mieux comprendre:

Site internet www.premierepisode.ca

Site internet SQS

AQPPEP

Podcast



CCEIP

Réalisés et animés par Fred Bastien, ces 4 épisodes vous feront rencontrer Susanne, Gabriel et Hann-Dolf, que vous suivrez à travers leur expérience de la psychose, du traitement dans une clinique PEP jusqu'à leur processus de rétablissement. Leurs récits seront entrecroisés avec ceux d'Isabelle, membre de l'entourage d'un jeune ayant subi un PEP, de Julie, paire aidante famille, de Dr Amal Abdel-Baki, psychiatre, et de Geneviève Gagné, travailleuse sociale. Cette conversation offre une perspective unique, pleine d'espoir, tout en demeurant réaliste, sur l'expérience d'un premier épisode de psychose à travers une diversité de perspectives.

4e tiroir: Répertoire téléphonique du rétablissement

BESOIN D'ÊTRE ÉCOUTÉ ?

Nos pairs aidants famille sont là pour vous!

LIGNE PAIRS AIDANTS FAMILLE

Pour **les membres de l'entourage** d'une personne vivant avec un problème de santé mentale



1 800 349-9915

HORAIRE

Lundi	13 h à 18 h
Mardi	13 h à 18 h
Jeudi	13 h à 18 h
Samedi	13 h à 18 h





5e tiroir: Famille

Photo de [Rajiv Perera](#) sur [Unsplash](#)



Photo de [Aamir Suhail](#) sur [Unsplash](#)

6e tiroir: Spiritualité

Réalité des aidants naturels*

Sentiment d'impuissance et d'incompétence des parents

Modification des rôles

Épuisement des parents

↓ de présence parentale auprès des autres enfants

Processus de deuil*



Famille et facteur de protection

La présence de

- satisfaction conjugale*1
- bonne adaptation parentale à la maladie de leur enfant
- communication intrafamiliale efficace
- maintien d'une routine de vie saine
- plaisir passé en famille, malgré la maladie

protège la famille
devant l'adversité.

Giallo & Gavidia-Payne, 2006

Interventions familiales et prévention de rechute

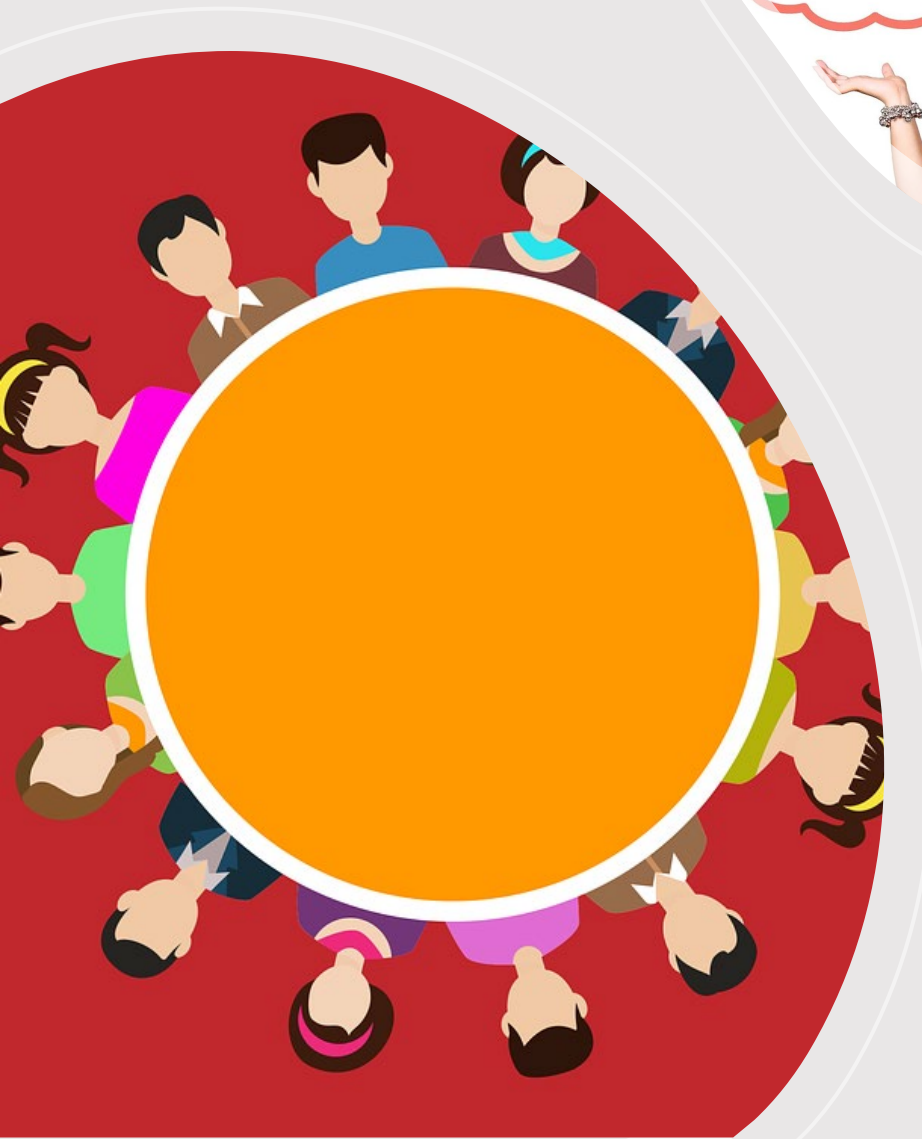
Les rencontres familiales permettent:

Une évaluation et une clarification des compétences /difficultés familiales* et des besoins de chacun

Une opportunité pour chacun des membres de s'exprimer et d'entendre leurs préoccupations dans un environnement sécuritaire**

Une meilleure compréhension de la maladie, des attentes réalistes face au patient, un meilleur soutien dans l'accompagnement au traitement***





Interventions familiales:
communiquer, s'entraider, rêver



Interventions familiales:
retrouver son équilibre,
prendre soin du couple





Interventions familiales:
cultiver le plaisir
relaxer
prendre soin de soi /famille

Interventions
familiales: se
recentrer, mieux
comprendre,
réfléchir ensemble

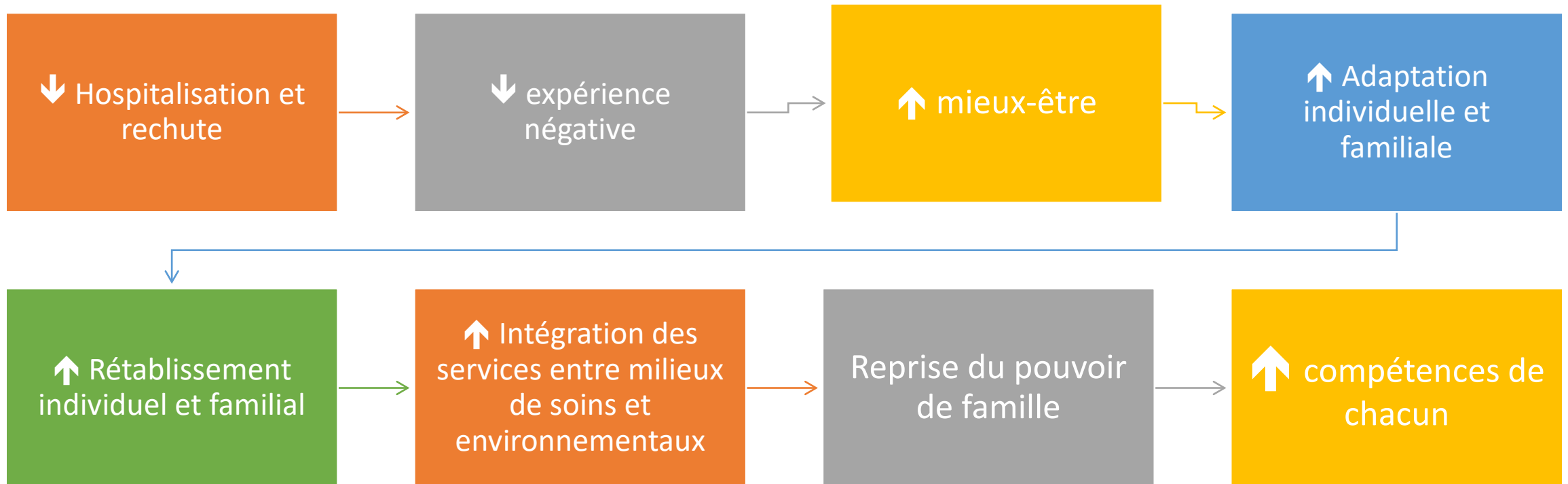




Interventions familiales: s'adapter, être soutenu dans résolution des problèmes, reprendre le pouvoir, utiliser ses compétences



Bénéfices des interventions familiales



Rappel

Pour soumettre une question:
veuillez utiliser le bouton « Q+A » en bas de votre
écran.

Rappel

À la fin du webinaire votre navigateur vous dirigera vers notre formulaire d'évaluation:
vos commentaires sont précieux.

MERCI pour votre participation!



PRÉVENIR LA PSYCHOSE: C'EST POSSIBLE

Webinaire s'adressant aux membres de l'entourage

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre ce que signifie le «risque de rechute» suite à un premier épisode psychotique
- Apprivoiser le rôle de soutien que peuvent jouer les membres de l'entourage dans la prévention de la rechute
- Identifier des stratégies efficaces pour prévenir et /ou limiter les conséquences fâcheuses des rechutes

 **11 DÉCEMBRE**

 **19H À 20H HNE**

Scannez pour vous inscrire :



Julie Coulombe
PAIRE AIDANTE FAMILLE



Marie-Claude Bélisle
PSYCHIATRE, THÉRAPEUTE
CONJUGALE ET FAMILIALE



Geneviève Gagné
TRAVAILLEUSE SOCIALE

Pour plus d'informations, contactez admin@epicanada.org

Le soutien à ce programme a été fourni par Otsuka-Lundbeck Alliance grâce à une subvention à l'éducation.